



DOM TO SZERSZE CIAŁO

3 PROGRAMY DOPASOWANE DO TWOICH POTRZEB

" Trzeba inwestować w wiedzę, bo to ma realne przełożenie na podniesienie jakości pracy. Ale też życia!" Marysia

" Terapia oddechem to intensywny proces transformacji. To była naprawdę głęboka przemiana, nie tylko na poziomie wewnętrznym.

Teraz

uśmiecham się inaczej, szerzej. Kiedy czuję że mogę wykonać kolejny krok, bez wahania korzystam ze wsparcia jaki niosą ze sobą spotkania energetyczno-oddechowe prowadzone przez Kaję. " J.

" Z Panią Kają z pewnością moglibyśmy zaprojektować jeszcze kilka wymarzonych domów :) " A. Skorupa



DLA KOGO JEST TEN PROGRAM?

- jesteś w trakcie życiowej zmiany
- poszukujesz nowego kierunku w życiu
- chcesz nawiązać głębsze relacje z samym sobą
- lubisz poszerzać swoją wiedzę i umiejętności
- lubisz żyć w zgodzie ze sobą
- chcesz stworzyć dom, który jest odzwierciedleniem twoich potrzeb
- cenisz sobie ład, porządek i harmonię
- wyznajesz holistyczne podejście do życia
- jesteś zainteresowany/a tematyką świadomego oddychania, metod relaksacyjnych oraz medytacji

KONKRETNA WIEDZA I NOWE UMIEJĘTNOŚCI

- autorska metoda dająca wgląd w siebie i swoją przestrzeń życiową
- poznanie zagadnień, które są wynikiem wieloletnich doświadczeń i wiedzy w zakresie relacji ciało-przestrzeń mieszkalna
- zdobycie nowej wiedzy i umiejętności w zakresie jogi, świadomego oddychania, medytacji
- pogłębiona świadomość swoich zasobów, będących wyznacznikiem kierunku Twojego rozwoju
- wiedza o tym jak świadomie kierować swoimi zasobami i energią
- wiedza o tym jak świadomie kreować swoją przestrzeń mieszkalną- funkcja i ergonomia miejsca
- niespotykana wiedza o psychologii przestrzeni mieszkalnej, czyli nowe spojrzenie na relację. Ja i moje mieszkanie
- tworzenie dobrej energii w mieszkaniu
- wskazówki w doborze kolorów i materiałów we wnętrzu
- wskazówki w doborze mebli, oświetlenia, dodatków
- śmiałość by samodzielnie podejmować zmiany w swoim mieszkaniu
- tworzysz przestrzeń mieszkalną, która odzwierciedla twoje potrzeby, marzenia i charakter
- tworzysz miejsce, które cię wspiera i podąża za twoją przemianą

" Uzdrowiając swoje ciało, uzdrawiasz przestrzeń, w której się znajdujesz. Kiedy zaczynamy zmieniać siebie, przemianie ulega także to, czym się otaczamy. Sesje są tak skonstruowane by budować w uczestniku poczucie zaufania i odwagi do siebie samego.

Świadomie, uważnie i uczciwie, tworzymy nową przestrzeń- ciała i mieszkania.

Transformujemy niechciane i skostniałe schematy myślowe.

Tworzymy nowe, dobre nawyki.

Spotkania, które proponuję są realną zmianą, której doświadcza uczestnik.

Jest to, dzień po dniu, tworzenie nowego stylu życia i bycia. Zakorzonego w Twojej, indywidualnej prawdzie i marzeniach."

PROGRAM RÓŻA

- miesiąc z jogą, technikami oddechowymi i relaksacyjnymi – w sumie 4 spotkania, 75 minut każde
- stworzenie mandali mieszkania zawierającej kluczowe wytyczne do zmiany wnętrza czyli jedna sesja "domowych warsztatów projektowych"
- zdalna konsultacja dotycząca omawianych tematów

Inwestycja: 1650zł

Czas trwania programu: 2 miesiące

PROGRAM ORCHIDEA

- miesiąc z jogą, technikami oddechowymi i relaksacyjnymi – w sumie 4 spotkania, 75 minut każde
- 3 sesje "domowych warsztatów projektowych"
- zdalna konsultacja dotycząca omawianych tematów

Inwestycja: 3450zł

Czas trwania programu: 3 miesiące

PROGRAM LOTUS

To jest przestrzeń do samodzielnego wyboru składowych naszej współpracy.
Wybierz to, czego potrzebujesz i w jakich ilościach.

Składowe procesu, które można między sobą dowolnie mieszać:

- pojedyncza sesja oddechowa 75 minut - 200zł
- indywidualna sesja projektowa online 500-1500zł (kwota zależna od zakresu prac i ilości godzin)
- wsparcie zdalne podczas trwania remontu 300-600zł (kwota zależna od zakresu prac)

Bonusy.

- rysunek intuicyjny, grafika wykonywana ręcznie. Wysyłany on-line.
- Przynoszący dobre wibracje. Podnoszący na duchu i ciele. Wspierający w codziennych sytuacjach.
- zniżka 15% na jedno dowolne spotkanie z repertuaru, który oferuję.

ZAPRASZAM! Kaja Kochańska