

Symbolika części domu.

WSTĘP.

{ Jak dbać o dobrą energię w domu? }

Istnieje wiele opracowań dotyczących tego, jak dbać o dobrą energię w domu. Czyli np. By utrzymywać dom w czystości i właściwej wilgotności powietrza. Należy dbać o jego odpowiednią wentylację; Używać naturalnych środków czystości; Uczynić go bezpiecznym i dostępnym dla osób z niepełnosprawnościami; A także by dbać o sprawność układów, hydraulicznych, cieplnych i elektrycznych. I ,o same w sobie, urządzenia domowego użytku. To wszystko jest, jak najbardziej, właściwe i potrzebne. Wręcz podstawowe, by żyć zdrowo i przyjemnie we własnym domu. Moje zawodowe ścieżki, architektki i joginki, dały mi sposobność wykształcenia autorskich programów dotyczących ciała, umysłu, serca oraz przestrzeni domu. To, w jaki sposób będę się dzielić z Państwem swoją wiedzę i doświadczeniem pozostaje całkowicie w moim autorskim nurcie „Dom to twoje szersze ciało”. Tymi słowami chciałabym zaprosić do osobistej refleksji i zastanowienia w kontekście, który tutaj będziemy omawiać.

{ Niewidzialna nić łącząca człowieka z otoczeniem }

Nasze mieszkanie jest naszym prywatnym psychoanalitykiem, będącym w gotowości by nam służyć pomocą. Nasza przestrzeń życiowa jest naszym lustrem. Odbiciem, dosłownie, WSZYSTKIEGO, co w sobie nosimy. Swoją pracą podaję rękę do tych z was, którzy chcieliby wejść w świat świadomego kształtowania swojego otoczenia. Patrząc w pierwszej kolejności na siebie, swoje ciało, zmysły, myśli i uczucia. By następnie przełożyć je na swoją przestrzeń życiową. Ta autoanaliza i głębokie osobiste zanurzenie, jest wstępem do wprowadzenia dobrych zmian, od własnego środka, na zewnątrz. Wprowadzając zmiany od środka czujemy się nie tylko zmotywowania ale prawdziwie chętnie, wręcz w potrzebie, by wprowadzić zmiany także w swojej przestrzeni mieszkalnej. Tak by to, co na zewnątrz współgrało z tym, co w środku. I bardzo często spotykałam się także z sytuacją odwrotną. Kiedy klientka po przeprowadzonym remoncie zapytała mnie o indywidualne sesje oddechowe, gdyż zaczęła czuć, że zmiany wprowadzone w domu wymagają od niej wprowadzania zmian także na przestrzeni ciała i osobistej energii. Zapraszam tym samym do serii artykułów o symbolice domu. Kolejno, mówić będę o drzwiach wejściowych, oknach, suficie oraz podłodze. Zapraszam do pozostawiania swoich komentarzy i refleksji.

Kaja Kochańska

Kaja Kochańska

Tekst i opracowanie: Kaja Kochchańska / www.kajakochanska.com



