



PSYCHOLOGIA PRZESTRZENI MIESZKALNEJ

Kurs on-line oraz stacjonarny

Podcasty i część opisowa

W tym kursie zapraszam Cię do jednej z najbardziej pasjonujących mnie ścieżek mojej pracy zawodowej. Psychologia przestrzeni mieszkalnej jest tym, co najbardziej dotyka mnie i porusza w relacji z klientem. Przez lata pracy z bardzo różnymi ludźmi mogłam obserwować zależności jakie zachodzą między człowiekiem, jego charakterem i sposobem życia a mieszkaniem, które tworzy. Głębia i wnikliwość, z którą obserwuję życie i go doświadczam zaprowadziła mnie do punktu, w którym raz po raz zaczęłam dokonywać tych fascynujących odkryć. Jak człowiek i jego dom są dla siebie nawzajem lustrzanym odbiciem.

Uważam, że to, czym się tutaj dzielę jest ponadczasową informacją, która pomaga prowadzić bardziej świadome, odpowiedzialne i głębokie życie. Nastawione na prawdziwe i czułe relacje ze sobą i z drugim człowiekiem. Chcę tym kursem zaprosić do osobistych refleksji i do wprowadzania dobrych zmian w swoim życiu i otoczeniu.

Kurs dedykowany pogłębieniu wiedzy oraz doświadczeń w tematyce psychologii przestrzeni mieszkalnej. Jest on w formie podcastów oraz opisowej prezentacji.

Podobnie jak kurs „Dom to twoje szersze ciało” ta propozycja jest kursem-procesem.

Będę szczęśliwa jeśli po kursie zechcesz podzielić się ze mną twoim doświadczeniem.
Zapraszam!



DLA KOGO JEST TEN PROGRAM?

- jesteś w trakcie życiowej zmiany albo jej poszukujesz
- chcesz stworzyć dla siebie przestrzeń mieszkalną, która Cię wspiera i odzwierciedla Twoje potrzeby
- Ty i Twoja rodzina chcecie urządzić przytulne, ciepłe i komfortowe miejsce do życia
- chcesz nauczyć się świadomie kształtować otaczającą Cię przestrzeń
- cenisz sobie ład, porządek i harmonię
- wyznajesz holistyczne podejście do życia
- jesteś zainteresowana/y psychologią przestrzeni mieszkalnej
- chcesz się uwrażliwić na siebie samą/samego oraz na najbliższe otoczenie

KONKRETNA WIEDZA I NOWE UMIEJĘTNOŚCI

- autorska metoda dająca wgląd w siebie i swoją przestrzeń życiową
- poznanie zagadnień, które są wynikiem wieloletnich doświadczeń i wiedzy w zakresie relacji ja i moja przestrzeń mieszkalna
- pogłębiona świadomość swoich zasobów, będących wyznacznikiem kierunku Twojego rozwoju
- wiedza o tym jak świadomie kierować swoimi zasobami i energią
- wiedza o tym jak świadomie kreować swoją przestrzeń mieszkalną- funkcja i ergonomia miejsca
- niespotykana wiedza o psychologii przestrzeni mieszkalnej, czyli nowe spojrzenie na relację, Ja i moje mieszkanie
- tworzenie dobrej energii w mieszkaniu
- wskazówki w doborze kolorów i materiałów we wnętrzu
- wskazówki w doborze mebli, oświetlenia, dodatków
- śmiałość by samodzielnie podejmować zmiany w swoim mieszkaniu
- tworzysz przestrzeń mieszkalną, która odzwierciedla twoje potrzeby, marzenia i charakter
- tworzysz miejsce, które podąża za twoją przemianą



TEMATYKA OMAWIANA PODCZAS KURSU

1. Na czym polega połączenie ja i moje mieszkanie?

Czym jest ta niewidzialna nić łącząca człowieka z jego domem?

2. Świadomy wybór miejsca zamieszkania.

Co decyduje o dobrym bądź niewłaściwym przepływie energii miejsca.

3. Na co zwrócić uwagę aranżując mieszkanie po przekroczeniu progu drzwi.

4. Strefa dzienna i nocna mieszkania , ich specyfika, wartości, różnice.

5. Rozpoznanie potrzeb i zasobów oraz miejsc, które wymagają wsparcia.

6. Zaadoptowanie wschodnich nauk do europejskiego stylu życia. Poznanie najważniejszych, kluczowych zasada feng-shui w kontekście swojego miejsca zamieszkania.

7. Odniesienie czakr do przestrzeni życiowej. Wiedza na temat żywiołów,

Elementów występujących w naturze i ich relacja z otoczeniem.

Umiejętność świadomego kształtowania przestrzeni w oparciu o poszczególne żywioły.

8. Psychologia czystej, oczyszczonej, zadbanej przestrzeni mieszkalnej.

Metody oczyszczania przestrzeni mieszkalnej, na poziomie materii i energii.

9. Tworzenie dobrej energii wnętrza, jak to robić i jak ją utrzymywać.

10. Znaczenie kolorów- wskazówki w doborze kolorów i materiałów we wnętrzu.

Wskazówki w doborze mebli, oświetlenia, dodatków.

11. Wskazówki dotyczące konkretnych wyborów, zakupów. Newralgiczne punkty podczas remontu.

12. Konsultacja on-line, 60 minut w dowolnym, wybranym przez Ciebie momencie (zachęcam do tego by było to nie wcześniej niż w połowie kursu. Dlatego, że wiele będzie się zmieniać w Tobie podczas tego procesu.)

Bardzo zachęcam do prowadzenia dziennika z poszczególnych sesji. Zapisywania myśli, uczuć, wglądów, procesów przemiany. A także do odpowiadania na poszczególne pytania znajdujące się w części opisowej kursu.

Zachęcam do tego by odtwarzać nagrania dowolną ilość razy, gdyż w miarę upływu czasu i wprowadzania przez Ciebie zmian, będą pojawiać się nowe wglądy i refleksje dotyczące Ciebie i Twojej przestrzeni mieszkalnej.



CENA

Cena: 870zł – w tym jednorazowa konsultacja on-line 60 minut.

LOGISTYKA

Po zapisaniu się na kurs i uregulowaniu płatności, otrzymasz linki do wszystkich części kursu a także część opisową w formie pdf.

PRAWA AUTORSKIE

Kurs w całości objęty prawami autorskimi.

Bardzo proszę uszanować pracę moją i całego zespołu. Proszę by nie udostępniać kursu osobom trzecim.

INFORMACJE

Możliwość zorganizowania kursu „na żywo” w formie spotkań on-line bądź stacjonarnie.

Oferta dla osób indywidualnych oraz grupy. Cena zostanie ustalona indywidualnie.

Zapraszam do kontaktu.



ZAPRASZAM! Kaja Kochańska